

Die BGF-Koordinierungsstelle stellt sich vor

Die BGF-Koordinierungsstelle ist die übergreifende Gemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen zur Umsetzung der Betrieblichen Gesundheitsförderung: Unternehmen profitieren von einer gesunden Belegschaft. Die Experten der Krankenkassen beraten kostenfrei und individuell. Zusätzlich existiert ein Webportal für grundlegende und allgemeine Informationen. Für die regionale Umsetzung stimmen sich die Krankenkassen auch mit örtlichen und regionalen Unternehmensorganisationen ab. Damit können die Experten der Krankenkassen auf regionale Bedürfnisse gezielt eingehen. Weitere Infos sowie das Webportal finden Sie unter www.bgf-koordinierungsstelle.de

Zu den Workshops

Der Workshop **BGF für Einsteiger und Klein(st)unternehmen: So geht's!** richtet sich an kleine Unternehmen, die gesundheitsfördernde Maßnahmen in ihrem Unternehmen einführen oder sich grundsätzlich über das Thema informieren möchten. Die Referenten erläutern, was sich hinter dem Begriff Betriebliche Gesundheitsförderung verbirgt und geben Tipps, wo Unternehmen Unterstützung erhalten. Danach folgt ein Bericht aus der Praxis. Anschließend können sich die Teilnehmer mit den Referenten und untereinander austauschen.

Der Workshop **Betriebssport als Teil der Gesundheitsförderung** richtet sich an kleine und mittlere Unternehmen, die bereits Gesundheitsangebote für ihre Mitarbeiter anbieten und Betriebssport als Teil der Maßnahmen implementieren möchten. Nach einem Impulsvortrag des Betriebssportverbandes Hamburg e.V. und einem Praxisvortrag können sich die Teilnehmer mit den Referenten und untereinander austauschen.

Der Workshop **BGM für Fortgeschrittene: Wie gewinne ich die Führungskräfte im Unternehmen?** richtet sich an Personaler sowie BGM-Beauftragte im Unternehmen, die Führungskräfte von der Wirksamkeit und Sinnhaftigkeit gesundheitsfördernder Maßnahmen für die Mitarbeiter überzeugen möchten. Nach einem Impulsvortrag und einem Bericht aus der Praxis können sich die Teilnehmer mit den Referenten und untereinander austauschen.

Anmeldung

Anmeldung bitte über unsere Veranstaltungsdatenbank www.hk24.de, Veranstaltungsnummer: 131121716

Bitte melden Sie sich bis spätestens Mittwoch, 20. März 2019, **verbindlich an. Die Teilnahme ist kostenlos. Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung eine schriftliche Bestätigung per Mail.**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Plätze in den Workshops begrenzt sind. Wir bitten Sie daher gegebenenfalls auf einen anderen Vortrags- oder Workshopsblock auszuweichen.



Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre maximal zwei Wunschveranstaltungen an.

13.00 – 14.30 Uhr

- Vorträge (V1):
Digital arbeiten und gesund leben
- Workshop (WS1):
BGF für Einsteiger und Klein(st)unternehmen: So geht's!
- Workshop (WS2):
Betriebssport als Teil der Gesundheitsförderung

15.30 – 17.00 Uhr

- Vorträge (V2):
BGM in der Praxis: Unternehmen berichten
- Workshop (WS3):
BGM für Fortgeschrittene: Wie gewinne ich die Führungskräfte im Unternehmen?

Kontakt / Veranstalter

Handelskammer Hamburg
Geschäftsbereich Branchen/Cluster/Vor Ort
Anja Naumann
Adolphsplatz 1 | 20457 Hamburg
Tel 040 36138-561 | Fax 040 36138-649 | anja.naumann@hk24.de
Stand: 20.02.2019

Initiative von:



Handelskammer
Hamburg



Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft

Betriebliches Gesundheitsmanagement von A bis Z



Mittwoch,
27. März 2019,
10 bis 17 Uhr,

Handelskammer
Hamburg

Unser Kooperationspartner



15. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft

Gesunde und zufriedene Mitarbeiter sind für viele Betriebe die zentrale Ressource, um ihre Wettbewerbsfähigkeit und die Innovationspotenziale jedes Einzelnen zu erhalten. In Zeiten des Fachkräftemangels und des demografischen Wandels wird die Gesundheit der Mitarbeiter somit zu einem unmittelbaren Erfolgsfaktor. Viele Unternehmen haben dies erkannt und Maßnahmen zur Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter oder ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) eingeführt. Andere Unternehmen stehen noch am Anfang des Weges.

Beim 15. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit Experten und Gesundheitsdienstleistern zum Thema **Betriebliches Gesundheitsmanagement von A bis Z** auszutauschen.

Auf der Gesundheitsmesse präsentieren sich rund 90 Anbieter und beraten Besucher zu den Facetten eines BGM. Die Bandbreite geht von der ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung, über Bewegung im Arbeitsalltag, bis hin zur Stärkung der psychischen Gesundheit und darüber hinaus.

Begleitet wird die Messe von einem Kongress mit Fachvorträgen:

- **V1 Digital arbeiten und gesund leben**
- **V2 BGM in der Praxis: Unternehmen berichten**

und Workshops:

- **WS1 BGF für Einsteiger und Klein(st)unternehmen: So geht's!**
- **WS2 Betriebssport als Teil der Gesundheitsförderung**
- **WS3 BGM für Fortgeschrittene: Wie gewinne ich die Führungskräfte im Unternehmen?**

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich an (Infos siehe Rückseite).

Mit freundlicher Unterstützung von:



Programm

10 – 10.30 Uhr	Grußwort im Albert-Schäfer-Saal ▶ Dr. Andreas Gent, Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheitswirtschaft der Handelskammer Hamburg ▶ Cornelia Prüfer-Storcks, Senatorin für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg		
10.30 – 11.15 Uhr	Einführungsvortrag: Die Arbeitswelt der Zukunft – was man heute für morgen wissen sollte ▶ Prof. Dr. Jutta Rump, Direktorin des Instituts für Beschäftigung und Employability IBE Hochschule Ludwigshafen		
11.15 – 13.00 Uhr	Mittagspause – Besuchen Sie die Gesundheitsmesse und vernetzen Sie sich mit den Ausstellern!		
VORTRAGSSLOTS UND WORKSHOPS/PARALLEL: VERNETZEN SIE SICH MIT DEN AUSSTELLERN AUF DER GESUNDHEITSMESSE			
13 – 14.30 Uhr	VORTRÄGE (V1): DIGITAL ARBEITEN UND GESUND LEBEN	WORKSHOP (WS1): BGF FÜR EINSTEIGER UND KLEIN(ST)UNTERNEHMEN: SO GEHT'S!	WORKSHOP (WS2): BETRIEBSSPORT ALS TEIL DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG
	Gesundheitliche Effekte der Digitalisierung am Arbeitsplatz – eine Längsschnittanalyse Prof. Dr. Stephan A. Böhm, Universität St. Gallen Podiumsdiskussion mit: ▶ Prof. Dr. Stephan A. Böhm, Universität St. Gallen ▶ Prof. Dr. Jutta Rump, Direktorin des Instituts für Beschäftigung und Employability IBE Hochschule Ludwigshafen	Was ist Gesundheitsförderung und brauchen das kleine Unternehmen? Petra Meisel, BGF-Koordinierungsstelle BGF-Orientierung: Was muss ich wissen und wer kann mir helfen? Michael Schulz, BGF-Koordinierungsstelle Best practice: Gesundheit und Personalentwicklung Hand in Hand Mareile Deterts, Lüüd – Personalberatung für das Hamburger Handwerk Birte Erdmann, BGF-Koordinierungsstelle World-Café-Workshop mit den Referenten	Betriebssport als Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung in kleinen und mittelständischen Unternehmen Bernd Meyer, Betriebssportverband Hamburg e.V. Bericht aus der Praxis Workshop mit den Referenten
14.30 – 15.30 Uhr	Pause – Besuchen Sie die Gesundheitsmesse und vernetzen Sie sich mit den Ausstellern!		
15.30 – 17 Uhr	VORTRÄGE (V2): BGM IN DER PRAXIS: UNTERNEHMEN BERICHTEN	WORKSHOP (WS3): BGM FÜR FORTGESCHRITTENE: WIE GEWINNE ICH DIE FÜHRUNGSKRÄFTE IM UNTERNEHMEN?	
	S-Fit: Betriebliches Gesundheitsmanagement bei der S-Bahn Hamburg GmbH Jenny Bentzel, S-Bahn Hamburg GmbH BGM unter erschwerten Bedingungen: Bewegte Mittagspause auf hoher See Heiko Nies, ZEABORN Ship Management GmbH & Cie. KG Gesundheitsförderung bei den Jet Tankstellen Claudia Kwiesdorf, Jet Tankstellen Deutschland GmbH	Wirkung und Rolle der Führungskraft im Gesundheitsmanagement Dr. Dirk Lümkmann, padoc – health & productivity management Bericht aus der Praxis Gesundheitsmanagement, EDEKA AG Workshop mit den Referenten	